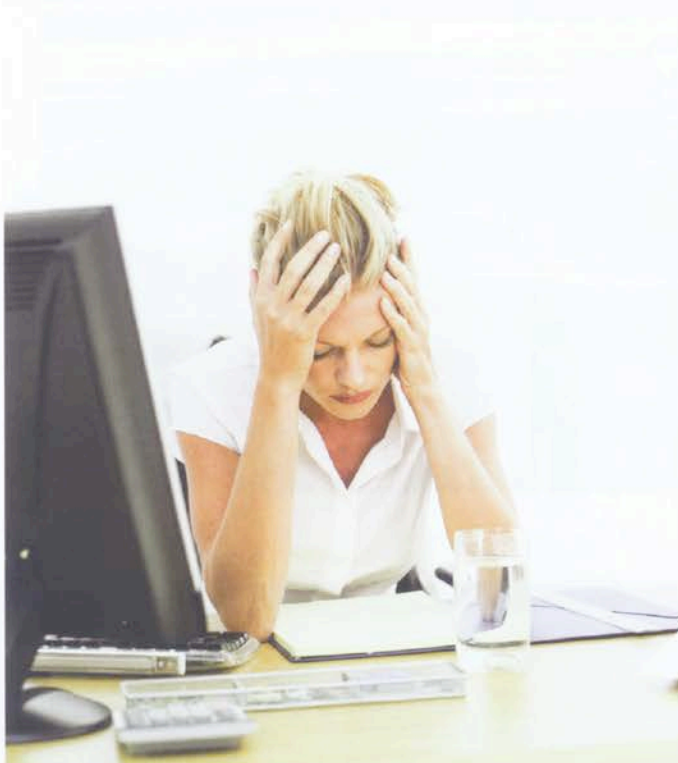


Ausbildung
Achtsamkeitstrainer
mindful work

Zertifizierung

akademie
gesundes unternehmen





Zielgruppe

Führungskräfte, HR-Manager, Gesundheitsmanager, Personal- und Betriebsräte, Ärzte, Coaches, Berater, Mitarbeiter des Gesundheitswesens, Pädagogen sowie Therapeuten, welche achtsamkeitsbasiert arbeiten und gestalten wollen.

Umfang 6 Module: 24 Tage Schulung inklusive 6 Tage Retreat, Selbststudium, Konzepterstellung, Durchführung eigenes Praxisprojekt, Supervision, Zertifizierung.

Start 19.10.2017 - Abschluss 10.06.2018

Ort Kloster Holzen, 86695 Allmannshofen / Intersein-Zentrum, 94545 Hohenau (Retreat)

Infos kontakt@akademie-gesundes-unternehmen.de
www.akademie-gesundes-unternehmen.de

Achtsamkeitstrainer mindful work

Zertifizierung

Die Ausbildung zum Achtsamkeitstrainer mindful work richtet sich an Menschen, die ihr Wissen in der eigenen Organisation professionell und kontinuierlich anwenden möchten. Ebenso an Selbstständige, die beratend und schulend arbeiten.

Ziel

Ziel ist es, Organisationen durch interne Achtsamkeitstrainer zu stärken, eine achtsame, produktive und agile Unternehmenskultur aufbauen zu können. Fundierte, passgenaue Konzepte und Maßnahmen zu entwickeln, die Mitarbeitern helfen, gesund, aufmerksam und langfristig leistungsfähig zu bleiben.

In den sechs Modulen der professionellen Ausbildung wird die eigene Haltung der Achtsamkeit ausgebaut und vertieft. Die Methodik der formellen Übungen, Didaktik und Input aus Medizin und Neurowissenschaft sind exakt für den Unternehmens- / Organisationskontext zugeschnitten. Theorie, Reflektion, Selbsterfahrung sowie Achtsamkeits- / Meditationspraxis sind konfessionell neutral. Die Inhalte fließen bereits während der Ausbildung ins eigene Konzept der Teilnehmer ein.

Am Ende der Ausbildung hat jeder Teilnehmer sein Trainingskonzept entwickelt, welches direkt im Unternehmen / der Organisation umgesetzt werden kann.

Umfassende Ausbildung

Die Ausbildung umfasst rund 340 Stunden und orientiert sich an den Bedarfen von Unternehmen / Organisationen. Alle Dozenten bringen langjährige personelle, wissenschaftliche, spirituelle bzw. unternehmerische Erfahrungen ein.

Erfolgreicher Abschluss mit dem **Zertifikat: Achtsamkeitstrainer mindful work**.

Bewerbungsbedingungen und detaillierte **Infos** unter:

<http://akademie-gesundes-unternehmen.de/ausbildung/trainer-achtsamkeit/>

Ausbildungskosten im Überblick

Frühbucherrabatt bis 15.06.17: € 6.650,- zuzügl. ges. MwSt.
Anmeldung von 2 Personen: € 6.500,- zuzügl. ges. MwSt. pro Person
Regulär (ab dem 15.06.17): € 6.995,- zuzügl. ges. MwSt.

Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht enthalten und werden direkt mit dem Hotel / Retreat-Zentrum abgerechnet.
Für Supervisions-/Coachingeinheiten (2x2 Std.) entfallen pro Std. netto € 150,-

Ausbildung Achtsamkeitstrainer

Dozenten-Team

- **Prof. Dr. Dr. Gerhard Roth**
Institut für Hirnforschung,
Uni Bremen
- **Dr. Karl Riedl**
Intersein-Zentrum,
Hohenau (Thich Nath Hanh)
- **Christoph Schlick**
Institut für Logotherapie
und Existenzanalyse,
SinnZENTRUM, Salzburg
- **Waltraud Jäger**
Yoga- und Chi Gong-
Lehrerin, München
- **Siegmar Mönch**
Yoga-, MBSR- und
Achtsamkeitslehrer,
München

Ausbildungsleitung

- **Dr. Michaela Simon**
Gesundheit, OE / PE für
Achtsame Führung,
Kommunikation, Coaching,
Supervision, Augsburg
- **Elke Nürnberger**
Achtsamkeits- und,
MBSR-Lehrerin,
OE / PE für Achtsames
Arbeiten in Unternehmen,
Coaching, Altdorf b. Nbg.



akademie
gesundes unternehmen

kontakt@akademie-gesundes-unternehmen.de
Tel. 09187. 92 19 430

www.akademie-gesundes-unternehmen.de